

WYDAWNICTWO ASTRUM 2018			
CIASTA I CIASTECZKA	opr. S. Trela	9788372772633	29,00
DIETA ANTYCELULITOWA	Ewa Kosowicz	9788372778376	29,00
DIETA ANTYMIAŻDŻYCOWA. WYD. II	B. Jakimowicz-Klein	9788372777294	29,00
DIETA CYTRUSOWA BEZ EFEKTU JO-JO	M.Frydryk	9788372778499	19,90
DIETA DLA MÓZGU	B. Jakimowicz-Klein	9788364786235	29,00
DIETA DLA SERCA I UKŁADU KRAŻENIA	M. Borgman	9788372777256	29,00
DIETA DLA WĄTROBY.NOWE WYDANIE ASTRUM MEDIA	Andrew Laughin	9788364786181	29,00
DIETA DLA ZDROWIA PROSTATY.	Jan Kosowicz	9788372777089	29,00
DIETA DOBREGO SNU. Seria Zdrowie.	Daniel Nowotczyński	9788372778727	29,00
DIETA FUNKCJONALNA. LECZENIE ZIOŁAMI W KUCHNI.	L. Tkaczyk	9788372775214	29,00
DIETA ODPORNOŚCIOWA. WYD. II	B. Jakimowicz-Klein	9788372776990	29,00
DIETA OPTYMALNA W OKRESIE MENOPAUZY	Emila Gierada	9788372779113	29,00
DIETA ŚRÓDZIEMNOMORSKA.	A.Wieczorek	9788372778482	19,90
DIETA W OSTEOPOROZIE. WYD. II	B. Jakimowicz-Klein	9788372777300	29,50
DIETA WITALNA. WYD. III	B. Jakimowicz-Klein	9788372777584	29,00
DIETY NA OBNIŻENIE MASY CIAŁA	Marzena Dalecka	9788372777270	29,00
DIETY NA OBNIŻENIE POZIOMU CHOLESTEROLU	A. Laughin	9788372778239	29,00
DIETY ODBUDOWUJĄCE DLA SKÓRY...	Barbara Jakimowicz-Klein	9788372777324	29,00
DIETY ODCHUDZAJĄCE	E. Stacewicz	9788372777515	29,00
DIETY W ZABURZENIACH SNU. WYD.I. 2016	Katarzyna Zapotoczna	9788372778734	25,00
DOMOWE WYPIEKI	B. Jakimowicz-Klein	9788372771391	24,90

JAK FOKA ZDROWO SIĘ ODŻYWIAŁA I O SIEBIE DBAŁA.CD_SŁUCHOWISKO GR/L. Tkaczyk		9788372778758	15,00
JEDZ ZGODNIE ZE SWOIM CHARAKTEREM	M.Borgman	9788372771704	19,50
JEDZ ZGODNIE ZE SWOJĄ OSOBOWOŚCIĄ	M.Borgman	9788372775696	19,90
KOLACJE SMACZNIE I ZDROWO	B. Jakimowicz-Klein	9788372771452	29,00
KUCHNIA CHIŃSKA	B. Jakimowicz-Klein	9788372775856	24,50
KUCHNIA CHIŃSKA.KLASYCZNA.WYD.II	B.Jakimowicz Klein	9788372779595	29,00
KUCHNIA CHIŃSKA.W.II.	B.Jakimowicz Klein	9788372779489	29,00
KUCHNIA DIABETYKÓW. WYD. V	B. Jakimowicz-Klein	9788372777485	29,00
KUCHNIA DIABETYKÓW.NOWE WYDANIE.WYDANIE ASTRUM MEDIA	B.Jakimowicz-Klein	9788364786273	29,00
KUCHNIA DLA ALERGIKÓW W.II	B.Jakimowicz Klein	9788372777362	29,00
KUCHNIA GÓRALSKA. WYD. II	B. Jakimowicz-Klein	9788372777072	35,00
KUCHNIA GRECKA	B.Jakimowicz Klein	9788372778161	39,00
KUCHNIA INDYJSKA.WYD.II.2017	L. Tkaczyk	9788372779618	29,00
KUCHNIA JAPOŃSKA	A. Wieczorek	9788372772480	19,90
KUCHNIA JAPOŃSKA.WYD.II	A.Wieczorek	9788372779441	25,00
KUCHNIA KRESOWA. POTRAWY TRADYCYJNE	B. Jakimowicz-Klein	9788372777331	29,00
KUCHNIA MŁODEGO DIABETYKA. MAMO, CO MOGĘ ZJEŚĆ?	Andrew Laughin	9788372777416	29,00
KUCHNIA ŚLĄSKA. WYD. III	B. Jakimowicz-Klein	9788372777096	32,50
KUCHNIA TAJSKA	L. Tkaczyk	9788372775832	24,50
KUCHNIA TAJSKA.WYD.II.2017	L. Tkaczyk	9788372779601	29,00
KUCHNIA WIELKOPOLSKA.W.I	B.Jakimowicz-Klein	9788372777775	35,00

ODTRUWANIE ORGANIZMU	K. Vago	9788372491268	24,50
ODTRUWANIE, OCZYSZCZANIE I USUWANIE TOKSYN Z ORGANIZMU. METODY NA	Christopher Vasey	9788372777430	29,00
ODŻYWIANIE A ZDROWIE	J.Biernat	9788372779397	29,00
OWOCE EGZOTYCZNE	E.Zarawska	9788372491220	29,00
OWOCOWE PRYZYMAKI	M. Frydryk	9788372777737	16,50
POTRAWY I DANIA WYKWINTNE. NA WIECZORNĄ PORĘ	B.Klein	9788372778369	35,00
POTRAWY PEŁNE WITAMIN	M. Krzyżostaniak	9788372771698	16,50
POTRAWY Z JAJEK.	B.Jakimowicz Klein	9788372779496	16,50
POTRAWY Z MIĘSA./MIĘSO WIEPRZOWE.DRÓB.DZICZYŻNA	Agnieszka Orłowska	9788372778321	29,00
POTRAWY Z RYB MORSKICH DLA SMAKOSZY	A.Wieczorek	9788372775870	25,00
POTRAWY Z RYB SŁODKOWODNYCH DLA SMAKOSZY	A.Wieczorek	9788372775948	19,50
PRAWIDŁOWE ODŻYWIANIE A ZDROWIE, DŁUGOWIECZNOŚĆ I URODA.	J.Biernat	9788372779397	29,00
PROSTE I WYKWINTNE POTRAWY Z RYB.	A.Wieczorek	9788372775955	45,00
SALATKI DLA DBAJĄCYCH O ZDROWIE. WYD.II	Barbara Jakimowicz-Klein	9788372775634	25,00
SALATKI W DIECIE REDUKCYJNEJ.	B.Jakimowicz-Klein	9788372777775	35,00
SAMOLECZENIE ALOESEM. WYD. VI	Teresa Stąpór	9788372777287	25,00
SMACZNE DANIA Z OWOCÓW MORZA.	A.Wieczorek	9788372778482	19,90
TRUCIZNY I SUBSTANCJE TOKSYCZNE W OTOCZENIU CZŁOWIEKA. JAK SIĘ PRZE	J.Biernat	9788372772824	29,00
WĄTROBA. PROFILAKTYKA, CHOROBY, ŻYWIENIE, DIETA	A. Laughin	978832776228	24,90

WINA I NALEWKI LECZNICZE	Barbara Jakimowicz-Klein	9788372777195	27,00
WINA I NALEWKI ZIOŁOWE	Teresa Stąpór	9788372777225	25,00
ZDROWA DIETA DLA NASTOLATKÓW.	M.Dalecka	9788372775757	19,50
ZDROWA WĄTROBA. DIETA. PROFILAKTYKA	Andrew Laughin	9788372777232	27,00
ZDROWE NERKI	Klaus F. Kopp, Hanne Keller	9788372776389	25,00
ZDROWE SERCE. 100 WSKAZÓWEK JAK DŁUGO ŻYĆ.	H.Vollmer	9788372777348	29,00
ZIOŁOLECZNICTWO DLA DZIECI.	E.Lamer-Zarawska	9788372777386	29,00
ZIOŁOLECZNICTWO DLA MŁODZIEŻY.NOWE WYDANIE III	E.Lamer-Zarawska	9788372777409	29,00
ZIOŁOLECZNICTWO DLA SENIORA. NOWE WYDANIE III-	E.Lamer-Zarawska	9788372777393	35,00
ZMARSZCZKI. MOŻESZ JE POKONAĆ	B. Jakimowicz-Klein	9788372772930	19,50
ZUPY PODSTAWĄ DIETY.W.I.2016	Anna Dyk	9788372779007	29,00
ŻYWIENIE MEDYCZNE. CZOSNEK DLA ZDROWIA.	E.Frankowska	9788372775276	19,50
ŻYWIENIE MEDYCZNE. SKUTECZNE SPOSOBY LECZENIA PĘCHERZA MOCZOWEGO	E.Frankowska	9788372772848	19,50
ŻYWIENIE,ŻYWNOŚĆ A ZDROWIE CZŁOWIEKA	Jadwiga Biernat	9788372775665	45,00
ŻYWIENIE A URODA	jadwiga Biernat	97883727772398	24,50





